

انواع ماسکهای ذخیره کننده اکسیژن و کاربری آنها

الف- کانولای بینی (سوند بینی)

از این روش بصورت وسیعی برای اکسیژن رسانی بیماران دچار هیپوکسی که به غلظت های کم تا متوسط اکسیژن نیاز دارند استفاده می گردد. میزان جریان اکسیژن تجویز شده بوسیله کانولای بینی ۶-۱ لیتر در دقیقه می باشد. اگر میزان اکسیژن تجویز شده به بیش از ۶ لیتر در دقیقه افزایش یابد موجب تحریک مخاط و بلع هوا می شود.

مزایا

سبک و ارزان است

استفاده از آن آسان است

به راحتی توسط بیمار تحمل می شود

عدم قطع اکسیژن در هنگام خوردن و آشامیدن

امکان استفاده از آن در هنگام حرکت

معایب

تحریک مخاط نازوفارنژ

اعمال فشار به گونه ها



کانولای بینی

ب- ماسک ساده

این روشی برای دادن غلظت های کم تا متوسط اکسیژن برای بیمارانی که با دهان تنفس می کنند مؤثرتر از کانولای بینی است. جریان اکسیژن نباید کمتر از ۵ لیتر در دقیقه باشد زیرا باعث استنشاق هوای بازدمی که دارای مقادیر بالای CO₂ است می گردد.

مزایا

استفاده آسان

در بیماران با تنفس دهان بهتر است

معایب

در تنگی نفسها خوب تحمل نمی شود

برداشتن اکسیژن در هنگام خوردن و آشامیدن

فشار بر استخوان صورت

عدم استفاده در مدت طولانی



ماسک ذخیره کننده اکسیژن

این ماسک ها دارای کیسه ذخیره کننده با دریچه یک طرفه هستند که اجازه ورود هوای بازدمی به داخل کیسه ذخیره ساز را نمی دهند

با تجهیز اکسیژن به میزان ۱۰-۶ Lit/min، Fio2 حدود ۸۰-۹۰٪ را تأمین می کند.



مزایا

عدم خشک نمودن مخاط

تحویل اکسیژن با بالاترین غلظت ممکن

در بیماران ترومایی و مسمومیت با مونوکسید کربن استفاده می شود.

معایب

۱. وجود تنفس خود به خودی بیمار

۲. ایجاد محدودیت برای بیمار

۳. عدم احساس راحتی بیمار

۴. محکم کردن ماسک بر روی صورت

۵. موجب تحریک پوست

۶. عدم استفاده در طولانی مدت

۷. احتمال مسمومیت با اکسیژن

۸. موجب اختلال در خوردن و آشامیدن

جدول تجویز مکمل اکسیژن برحسب مقدار جریان و درصد مکتسبه

درصد اکسیژن تجویزی	میزان جریان	نوع وسیله
%21-%24 %25-%28 %29-%32 %33-%36 %37-%40 %41-%44	1lit/min 2lit/min 3lit/min 4lit/min 5lit/min 6lit/min	کانول بینی
%41-%60	6-10lit/min	ماسک صورتی ساده
%60 %70 %80 %90 %95-%100	6 lit/min 7 lit/min 8 lit/min 9 lit/min 10-15 lit/min	ماسک با کیسه ذخیره اکسیژن