

کمک‌های اولیه

آسیب‌های اسکلتی



شکستگی‌ها

جواد دهقان نژاد

کارشناس ارشد پرستاری



آسیبهاي اسکلتی

➤ **علل :**

➤ ضربات مستقیم

➤ ضربات غیر مستقیم

➤ **انواع :**

➤ شکستگی

➤ دررفتگی

➤ رگ به رگ شدن

➤ کشیدگی عضلانی



Fracture

Dislocation

Sprain

Strain

شکستگی

➤ هر نوع گسیختگی غیر
طبیعی در استخوان
شکستگی گفته میشود .



انواع شکستگی

➤ شکستگی بسته :

➤ در این نوع شکستگی استخوان شکسته شده در تماس با محیط بیرونی نیست .

➤ شکستگی باز :

➤ در شکستگی باز قسمتهای صدمه دیده استخوان در تماس با محیط بیرونی است .

➤ در شکستگی باز احتمال عفونت و خونریزی شدید بیشتر است .

انواع شکستگی (ادامه...)

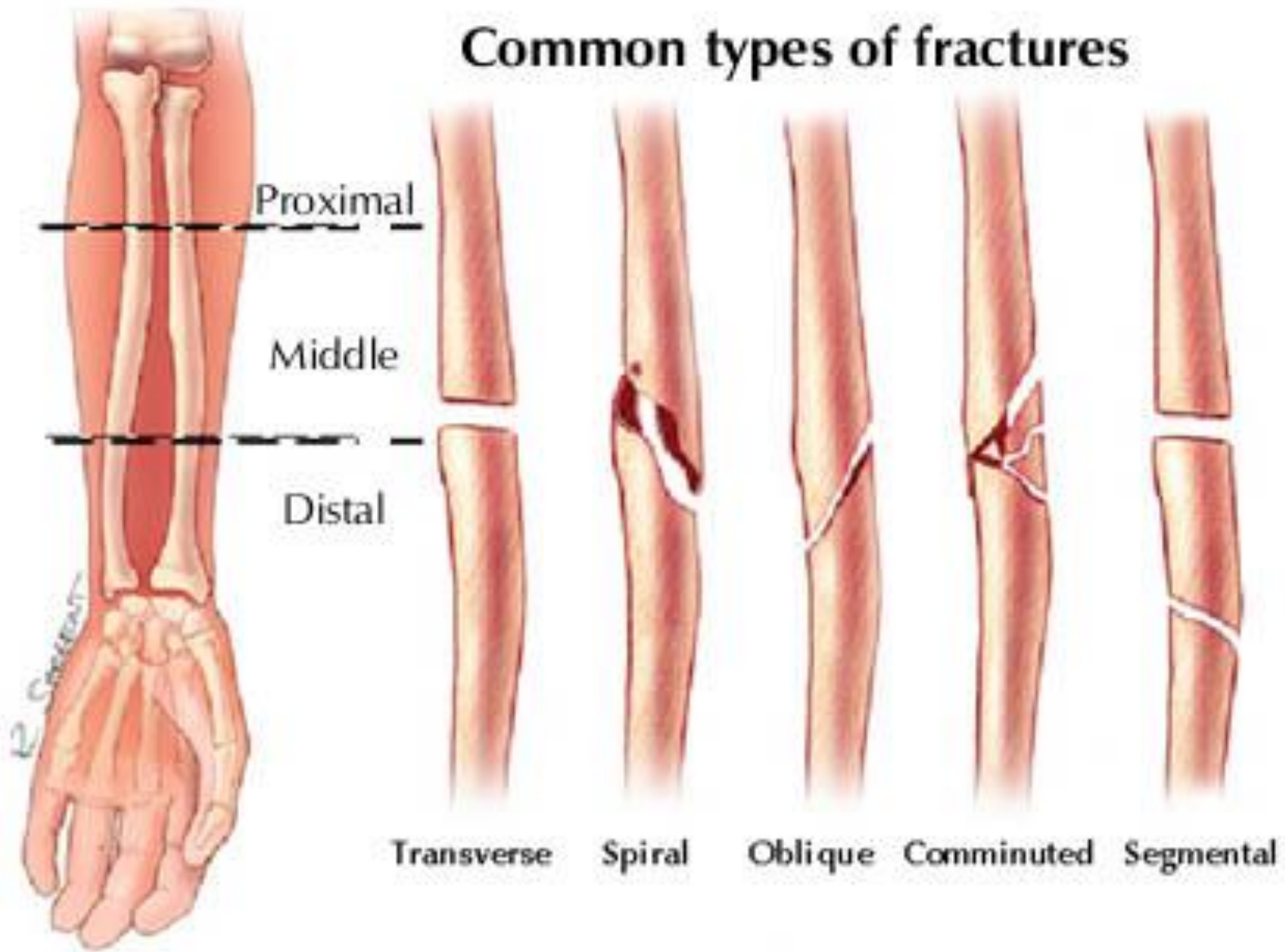
➤ شکستگی با جابجایی :

➤ در این حالت قسمتهای شکسته شده استخوان از محل طبیعی خود تغییر مکان داده اند

➤ شکستگی مرکب :

➤ در این نوع شکستگی عوارضی نظیر آسیب به عصب یا رگ خونی وجود دارد .

Common types of fractures



Transverse

Spiral

Oblique

Comminuted

Segmental

Simple
Fracture



Comminuted
Fracture



Open
Fracture



علائم و نشانه های آسیبهای اسکلتی



➤ درد

➤ محدودیت حرکت

➤ احساس به هم سائیده شدن لبه های استخوان

➤ تورم

➤ تغییر رنگ پوست

➤ حرکات غیر طبیعی



اقدامات عمومي در آسيبهاي اسكلتي



➤ توجه به علائم حياتي

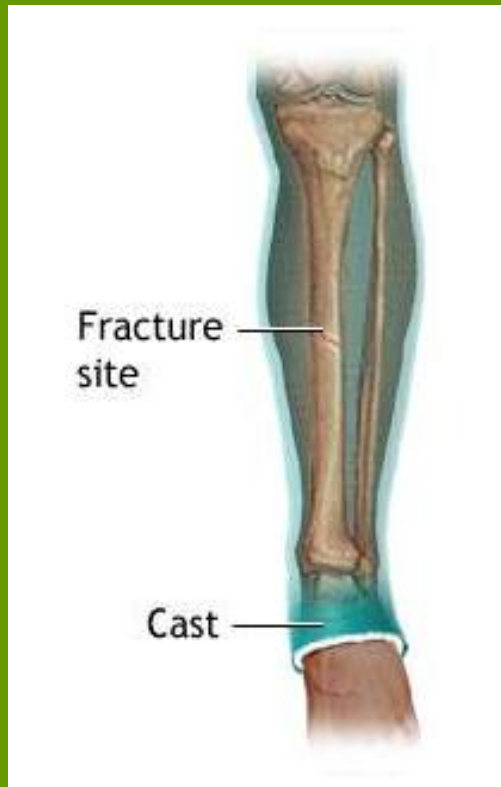
➤ در صورت وجود زخم مراقبت از زخم

➤ بي حرکت کردن مصدوم و عضو آسيب ديده

➤ تشخيص محل و نوع و شدت ضايعه

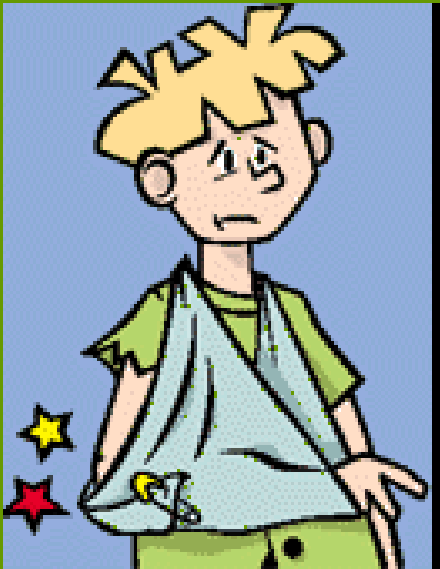
➤ اقدامات مربوط به هر نوع آسيب
ديدگي خاص

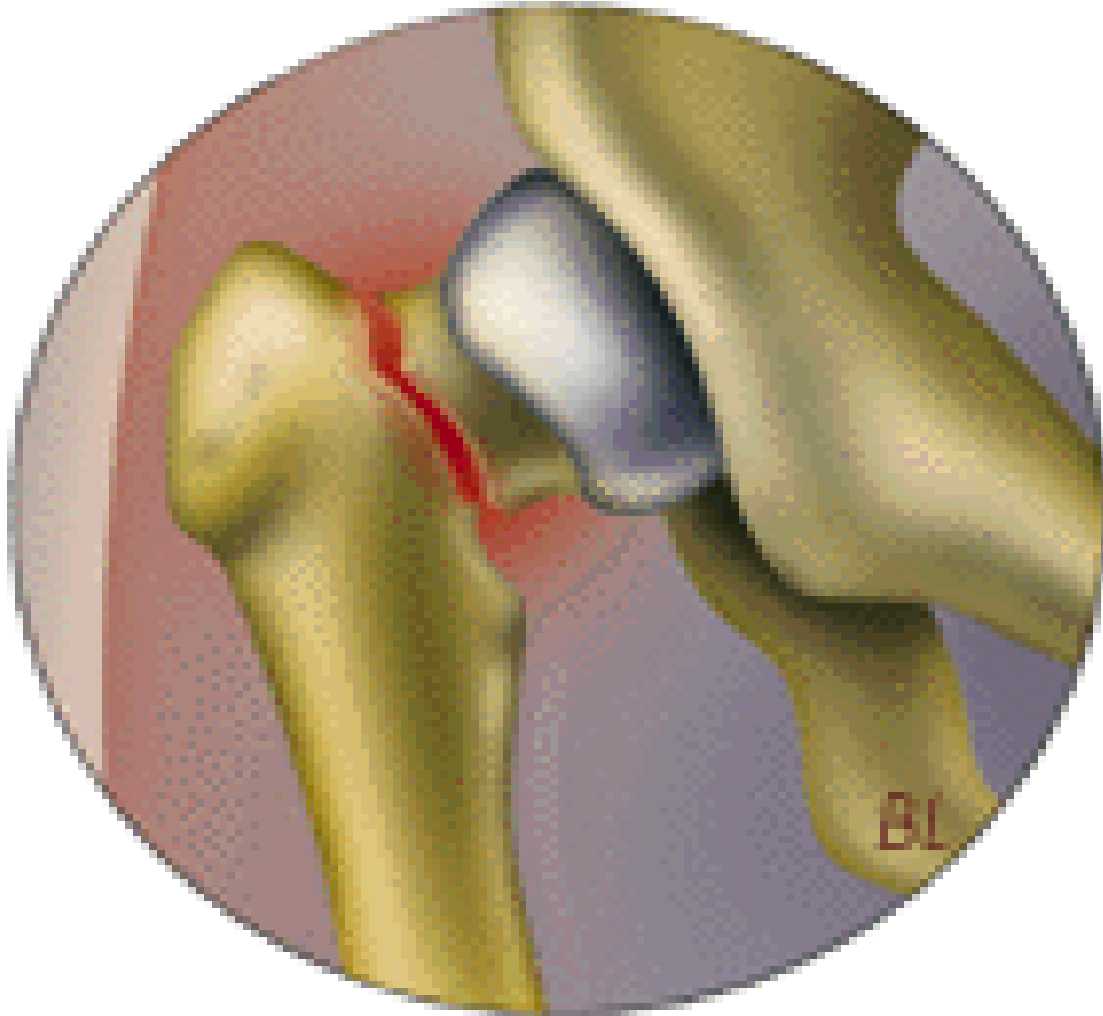
➤ انتقال سريع به بيمارستان



شکستگی استخوان ترقوه

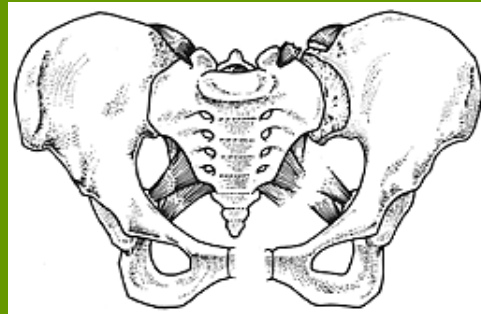
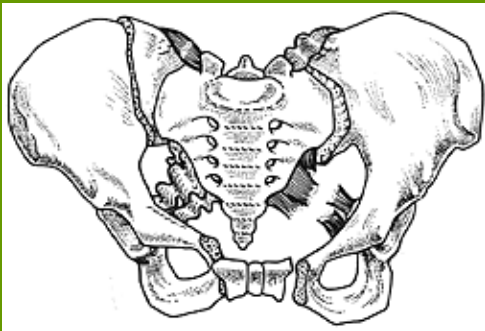
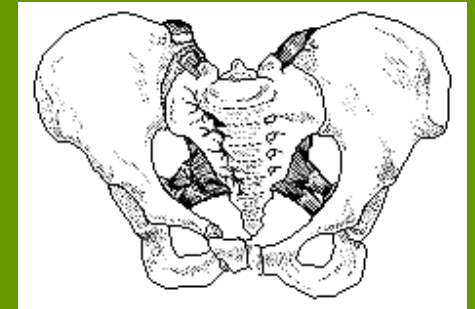
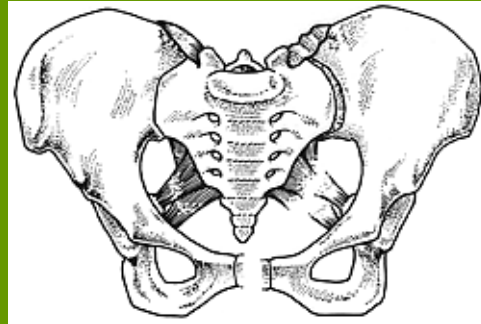
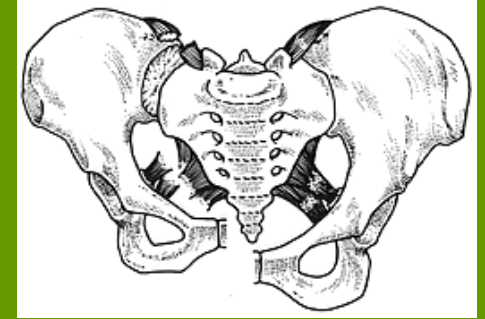
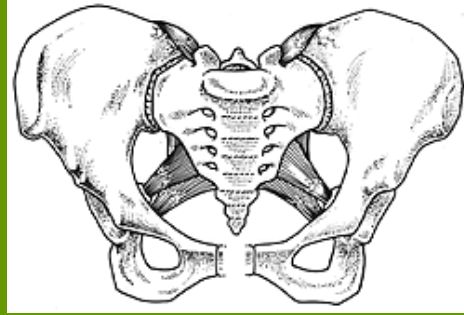
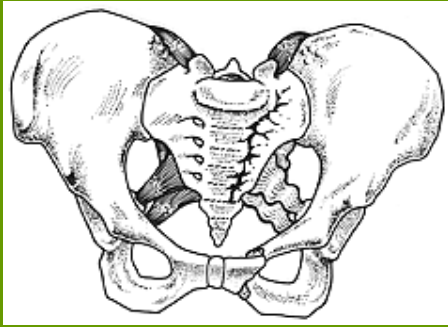
- در بچه ها شایعتر است و در اثر نیروی غیر مستقیم میشوند .
- علائم و نشانه های عمومی شکستگی
- افتادن شانه به سمت پایین و داخل
- اقدامات اولیه در هر شکستگی
- بی حرکت کردن دست با استفاده از باند مثلثی
- آویزان کردن دست به گونه ای که نوک انگشتان مقابل شانه قرار گیرد .
- در شکستگی هر دو استخوان ترقوه مراقب تنفس بیمار باشید .





شکستگی لگن

- در اثر ضربه مستقیم همراه با فشار به لگن ایجاد می شود .
- گاهی در اثر نیروی غیر مستقیم ایجاد می شود .
- از عوارض شایع آن خونریزی داخلی و آسیب احشاء می باشد .
- مراقب علائم شوک هیپو ولمیك باشید .
- وجود علائم و نشانه های عمومی شکستگی
- چرخیدن پای آسیب دیده به سمت بیرون
- درد و حساسیت در ناحیه باسن و کشاله ران
- وجود زخمهای خارجی یا کبودی در محل
- در صورت آسیب مثانه یا مجاری ادراری میل شدید به دفع ادرار (خون آلود)



اقدامات اولیه

- قرار دادن مصدوم خوابیده به پشت به طوریکه پاها کشیده باشد و یا خم کردن زانو و گذاشتن پتوی تا شده زیر پاهای او
- شروع مایع درمانی وریدی و خبر کردن سریع آمبولانس
- بی حرکت کردن پاها و کمر مصدوم با دو باند مثلثی شکل
- در صورت بروز شوک انجام اقدامات درمانی لازم
- انتقال مصدوم با حداقل حرکت و توسط برانکار د به بیمارستان

شکستگی استخوان ران



- غالباً در اثر زمین خوردن یا تصادفات جاده ای پیش می‌آید .
- در اکثر موارد با خونریزی فراوان همراه است .
- علائم و نشانه های عمومی شکستگی
- ران متورم همراه با درد شدید و عدم امکان حرکت و ایستادن
- کوتاه شدن پای آسیب دیده و چرخش پا به طرف بیرون
- خونریزی شدید و بروز علائم و نشانه های شوک

اقدامات اولیه

- قرار دادن مصدوم خوابیده به پشت
- بی حرکت کردن پای مصدوم با یک تخته شکسته بندی از زیر بغل تا نوک پا
- بالا بردن پاها بعد از بی حرکت کردن آنها
- اقدامات لازم در صورت بروز شوک و انتقال با برانکاردر و بدون حرکت



Fracture types



Oblique



Comminuted



Spiral



Compound

شکستگی مهره ها

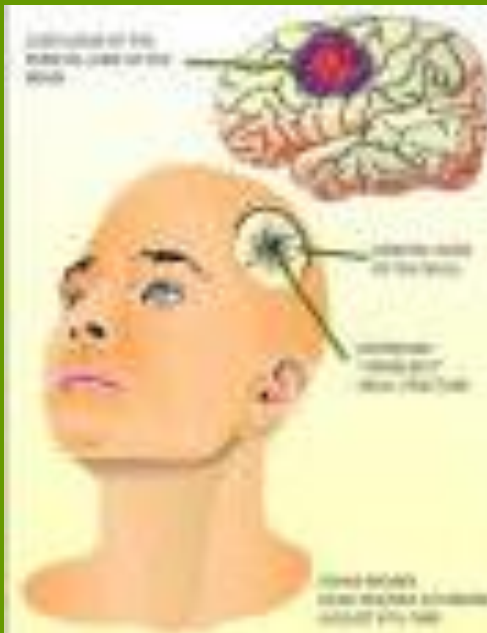
- شکستگی ستون فقرات ممکن است ناشی از نیروی مستقیم یا غیر مستقیم باشد .
- مهره های شکسته اغلب جابجایی دارند و می توانند آسیب به نخاع را به همراه داشته باشند .
- درد شدید در پشت
- عدم کنترل مصدوم روی دست ها و پاها
- امکان وجود بیحسی در دستها و پاها
- وجود بی نظمی در ستون فقرات
- بیحرکت کردن مصدوم
- بی حرکت کردن سر و تنه و پاها با استفاده از بانداژ مناسب
- انتقال مصدوم روی یک سطح سفت و محکم به بیمارستان

شکستگی دنده ها

- ممکن است ناشی از نیروی مستقیم یا غیر مستقیم باشد .
- علائم و نشانه های عمومی شکستگی
- احساس درد تیز در ناحیه شکسته که با تنفس و سرفه بیشتر می شود
- گاهی ایجاد زخم مکنده
- اشکال در تنفس
- قرار دادن دست مصدوم روی شکستگی و آویزان کردن آن از شانه
- انتقال سریع به بیمارستان
- از بانداژ سفت محل خودداری نمایید .
- برای بی حرکت کردن دنده ها از بالشتک استفاده کنید .
- در صورت عدم آسیب ریه ها انجام تنفس عمیق

شکستگی جمجمه

- در اثر ضربه مستقیم به جمجمه یا با سر به زمین خوردن ایجاد می شود .
- ممکن است در استخوان ها حالت فرورفتگی ایجاد شود .
- علائم و نشانه ها :



- نشانه های واضح جراحت سر
- خروج خون یا مایع شفاف مغزی نخاعی از گوش یا بینی
- خون گرفتگی چشمها و بعد سیاه شدن اطراف چشم
- گشاد شدن مردمکهای چشم

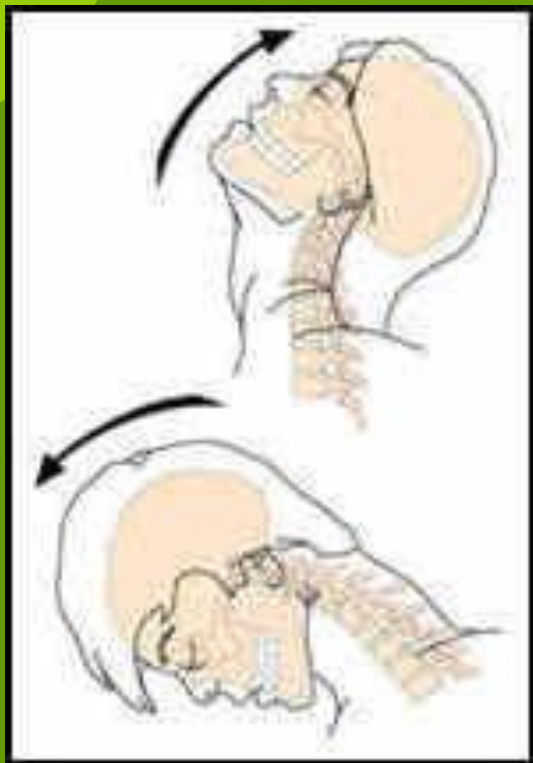
شکستگی جمجمه اقدامات اولیه :

- قرار دادن مصدوم هوشیار در وضعیت نیمه خوابیده
- در صورت ترشح از گوش خم کردن سر به سمت قسمت مجروح

- قرار دادن مصدوم بیهوش (که نفس میکشد) در وضعیت بهبود

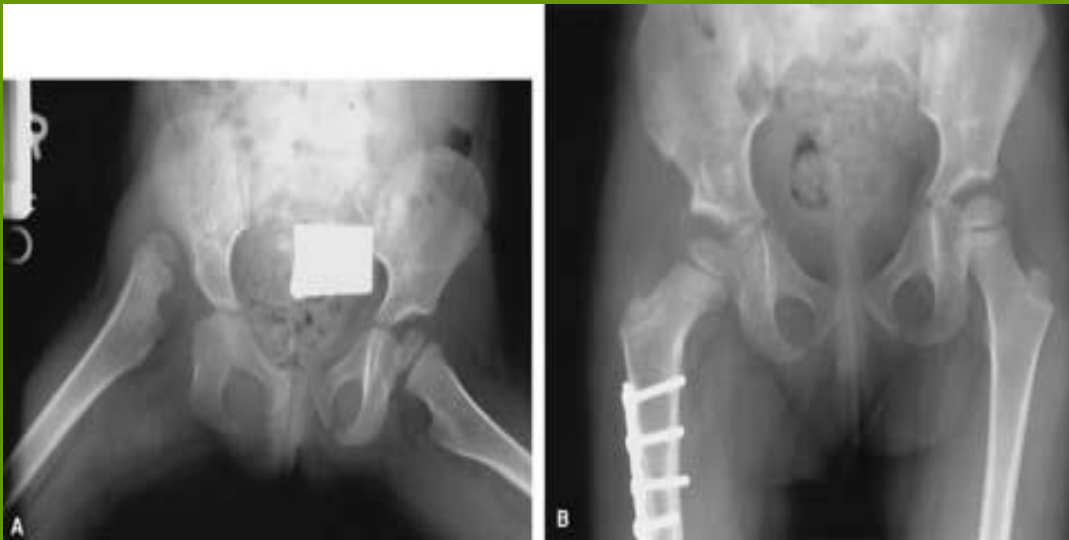
- کنترل علائم حیاتی هر ۱۰ دقیقه و در صورت ایست قلبی ریوی شروع عملیات احیاء

- در صورت بروز شوک انجام اقدامات لازم و انتقال سریع به بیمارستان



دررفتگی

- به موردي اطلاق ميشود كه سر استخوان از مفصل خارج شود .
- مفصل دررفته هيچ نوع حرکتي ندارد و هر نوع حرکت باعث درد شديد در محل مي شود .
- احتمال آسیب به اعصاب و عروق وجود دارد .
- بي حرکت کردن عضو آسیب دیده
- انتقال سريع به بیمارستان



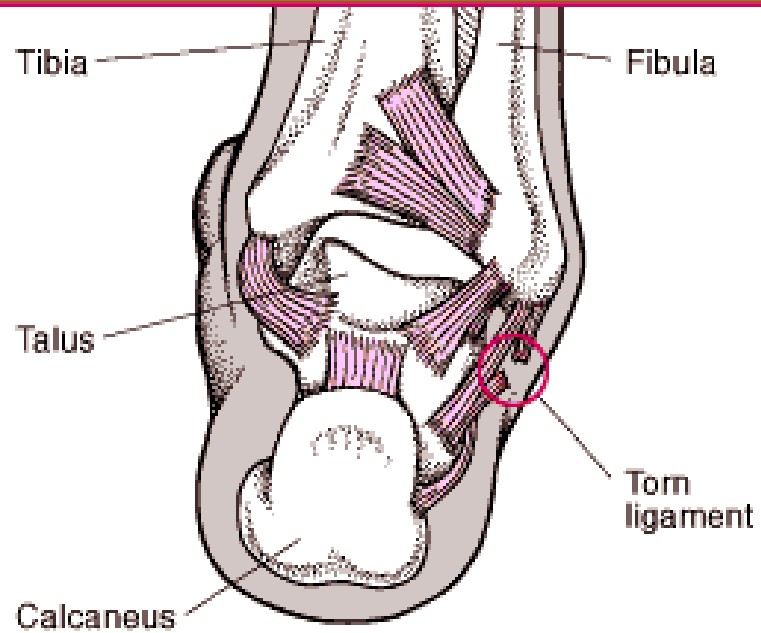


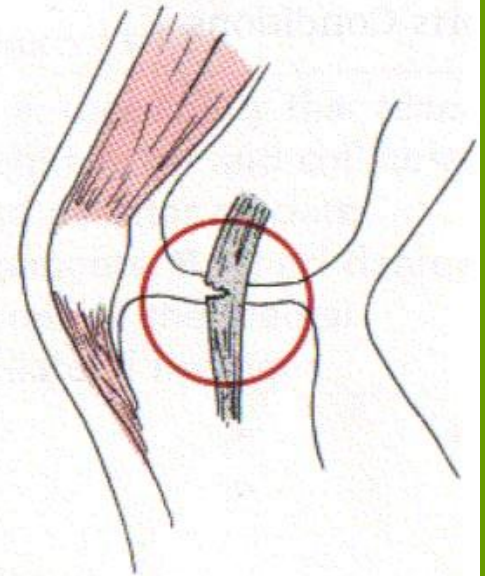


رگ به رگ شدن

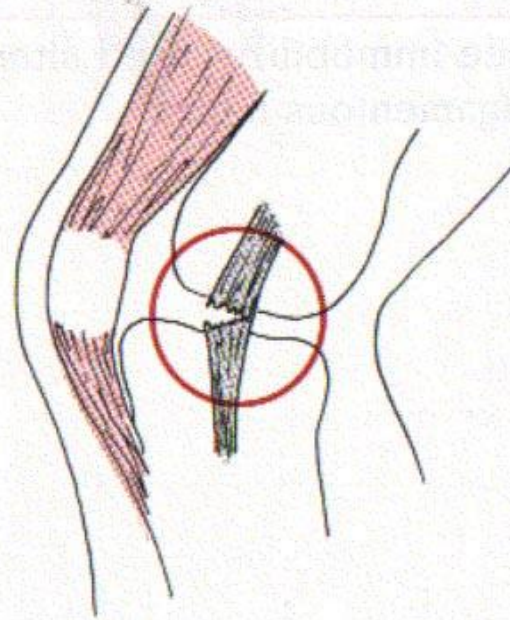
- رگ به رگ شدن هنگامی رخ میدهد که رباطها بیش از حد طبیعی کشیده و یا پاره شوند.
- اغلب به دنبال حرکات ناگهانی بوجود می آید .
- عضو آسیب دیده را بیهوده حرکت ندهید ' ان را در وضعی که مصدوم احساس راحتی بیشتری میکند قرار دهید .
- دست یا پای رگ به رگ شده را بالا نگه دارید .
- از کمپرس سرد برای کاهش درد و تورم استفاده کنید .
- بیمار را نزد پزشك بفرستید .



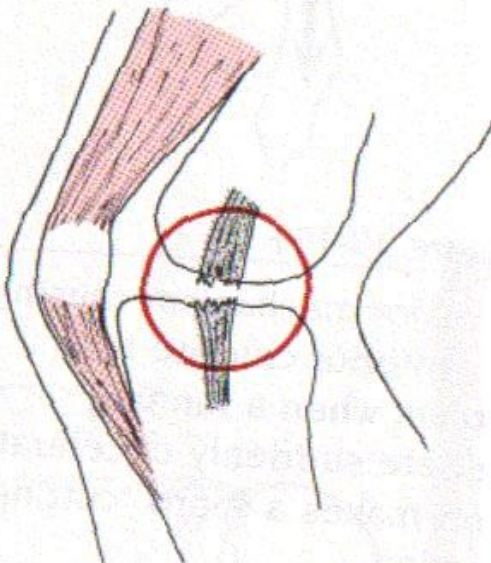




First-degree sprain of the medial collateral ligament.



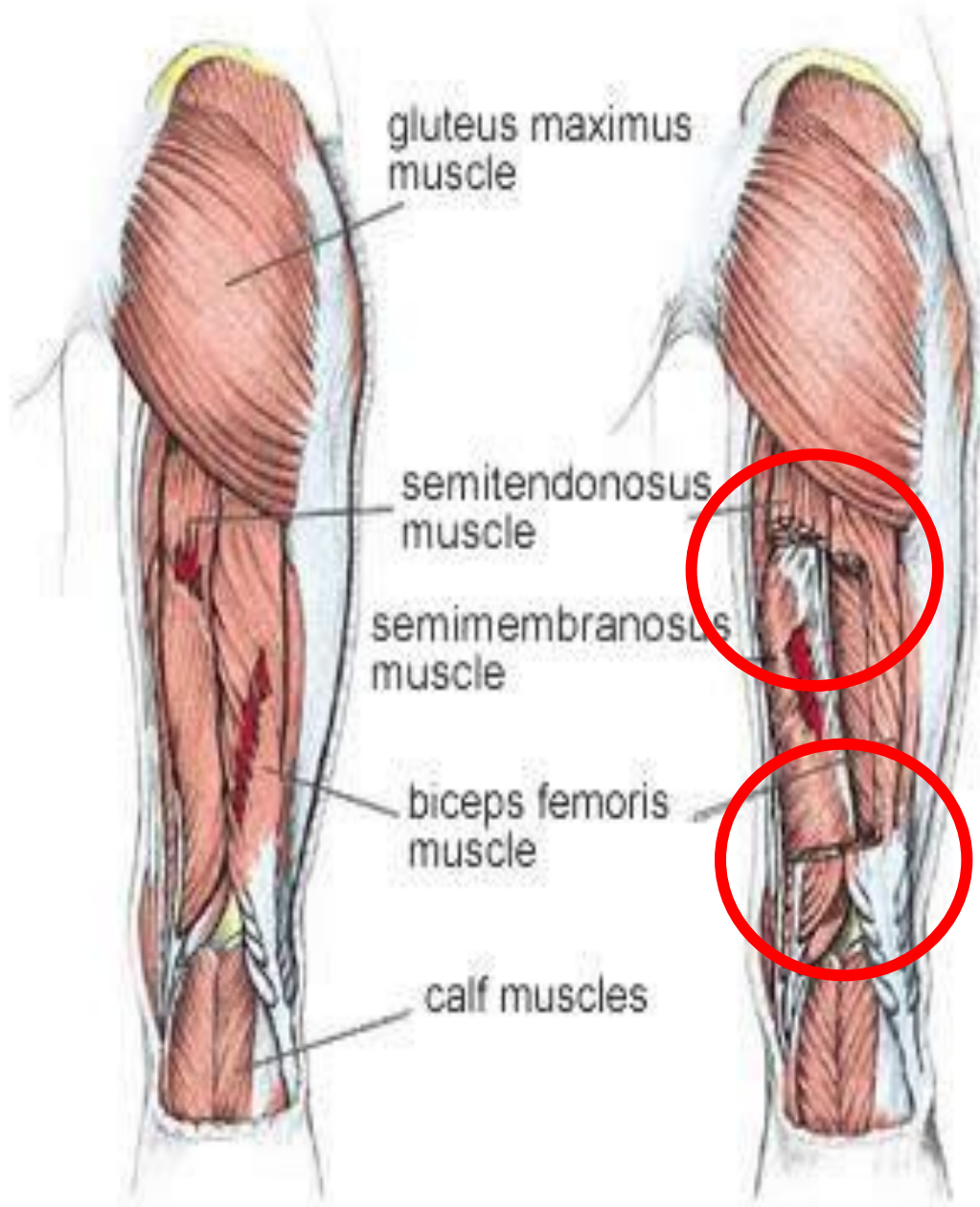
Second-degree sprain of the medial collateral ligament.



Third degree sprain of the medial collateral ligament

کشیدگی عضلانی

- هنگامی رخ می دهد که ماهیچه ها بیش از حد طبیعی کشیده و یا پاره شوند .
- در این نوع آسیب ' رباطها صدمه ای نمی بینند .
- گرفتگی ماهیچه ' عبارتست از انقباض ناگهانی غیر ارادی و دردناک ماهیچه یا یک گروه از ماهیچه ها
- در اثر نا هماهنگی ماهیچه هنگام ورزش ' یا سرد شدن ماهیچه در هنگام یا پس از ورزش هایی مانند شنا یا به دلیل تعریق فراوان یا بعد از اسهال و استفراغ رخ می دهد .
- علائم شامل درد شدید و احساس گرفتگی در ماهیچه آسیب دیده است .



اقدامات اولیه

➤ گرفتگی ماهیچه ران :

➤ زانو را راست کنید و ساق پا را از پاشنه بالا بیاورید و با دست دیگر زانو را به پایین فشار دهید . سپس با ملایمت گرفته را ماساژ دهید .

➤ گرفتگی ماهیچه ساق پا :

➤ زانو را راست کنید و به آرامی انگشتان پا را بالا و به طرف ساق بکشید و سپس به آرامی ماهیچه آسیب دیده را ماساژ دهید .

➤ گرفتگی ماهیچه های پا :

➤ انگشتان پا را راست کنید و به مصدوم کمک نمایید تا روی پنجه پا بلند شود و به آرامی پا را ماساژ دهید .

آتل های مقوایی (Card-board Splints)



آتل های نرم

- بالش (pillow) ، sling و swathe
- امکان انعطاف پذیری و حرکت قابل توجه
- تأثیر بیشتر زمانی که همراه با یک آتل سخت بکار برده شوند



بالش
(pillow)



Sling & Swath

➤ برای بیحرکت سازی

➤ شانه

➤ ترقوه

➤ بازو



بیحرکت سازی شکستگی اندام تحتانی



بیحرکت سازی آسیبهای اختصاصی اندامهای فوقانی

تکنیکهای ارجح بیحرکت سازی	محل
sling & swath	ترقوه
sling & swath	شانه
sling & swath آتل سخت یا مقوایی با	بازو
آتل سخت یا مقوایی	آرنج
sling & swath آتل سخت، مقوایی، بادی یا فلزی انعطاف پذیر با	ساعد
آتل خلاء، مقوایی، بالشی یا فلزی انعطاف پذیر در همان وضعیتی که اندام به خود گرفته	مچ
آتل مقوایی، بالشی یا فلزی انعطاف پذیر در وضعیت عملکردی	دست
آبسلانگ یا آتل فلزی انعطاف پذیر کوچک	انگشت

آتل اندام فوقانی



بیحرکت سازی آسیبهای اختصاصی اندامهای تحتانی

تکنیکهای ارجح بیحرکت سازی	محل
تخته پشتی بلند، لباس بادی ضد شوک	لگن
بستن ساق پای سمت آسیب دیده به ساق پای سمت سالم، تخته پشتی بلند + آتل بالشی اندام مصدوم	هیپ
آتل کششی یا لباس بادی ضد شوک	ران
آتل خلاء یا مقوایی در همان وضعیتی که اندام به خود گرفته	زانو
آتل خلاء، مقوایی یا بادی	تیبیا-فیبولا
آتل بالشی یا بادی	مچ
آتل بالشی یا بادی	پا
بستن به انگشت مجاور با نوار چسب	انگشت

بیحرکت سازی آسیبهای اختصاصی اندامهای تحتانی



