

• علایم:

- ✓ از دست دادن هوشیاری
- ✓ منقبض شدن همه عضلات
- ✓ لرزش و پرش اندام ها
- ✓ از دست دادن کنترل ادرار یا مدفوع
- ✓ خروج کف از دهان و لب های آبی رنگ
- ✓ گیجی و خواب آلودگی تا ۲۰ تا ۳۰ دقیقه پس از تشنج

• اقدامات:

- ✓ از بیمار در برابر صدمات محافظت کنید.
- ✓ بیمار را حرکت ندهید و سعی نکنید تا حرکات بیمار را مهار کنید؛ زیرا ممکن است موجب شکستگی استخوان یا آسیب به بافت نرم شوید.
- ✓ سعی نکنید با زور بین دندان های بیمار چیزی قرار دهید چون ممکن است به بافت های دهان آسیب برسانید تا پایان حمله کنار بیمار بمانید.
- ✓ پس از پایان حرکات انقباضی و پرشی بیمار را به پهلو قرار دهید.
- ✓ تا زمان هوشیاری کامل از دادن خوراکی یا نوشیدنی یا حتی دارو از راه دهان خودداری نمایید.
- ✓ اگر دچار جراحت یا خونریزی شده است آن را کنترل کنید.

تشنج شامل انقباضات غیرارادی تعداد زیادی از عضلات بدن است . این وضعیت ناشی از وجود یک اختلال در فعالیت الکتریکی مغز است . تشنج ها معمولاً منجر به از دست رفتن یا اختلال هوشیاری می شوند . اگر تشنج تکرار گردد و علتی برای آن پیدا نشود به آن صرع می گویند . اگر علت تکرار حمله مشخص باشد دیگر عنوان بیماری صرع نیست و به عنوان علامتی از یک اختلال شناسایی می شود .

تشنج در دوران کودکی اغلب به علت تب و در بزرگسالان به علت های مختلفی همچون کاهش قند خون، ضربه به سر، عفونت و ... می باشد .



پمفلت آموزشی

" تشنج / حمله قلبی "

تهیه و تنظیم :

مرکز اورژانس پیش بیمارستانی و مدیریت حوادث
دانشگاه علوم پزشکی تبریز

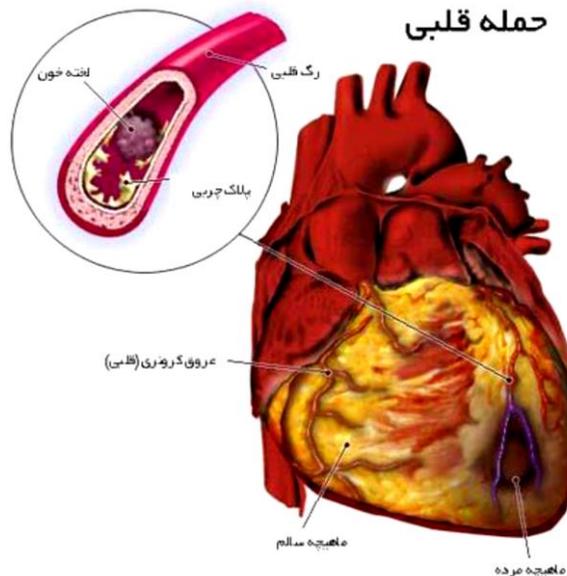
تابستان ۱۴۰۱

• حمله قلبی

ماهیچه های قلب شما برای زنده ماندن به اکسیژن نیاز دارند. حمله قلبی زمانی رخ میدهد که جریان خونی که اکسیژن را به ماهیچه های قلب میرساند به شدت کاهش میابد یا قطع میشود. در طول زندگی عروق قلب که ماهیچه های قلب را تغذیه میکنند بر اثر تجمع چربی، کلسترول و مواد دیگر باریک میشوند که به آنها پلاک گفته میشوند. این روند تشکیل رسوبات و باریک شدن عروق، به آرامی پیش میرود و به این روند، تصلب شرایین گفته میشود.

هنگامیکه قسمتی از پلاکهای تشکیل شده در عروق میشوند و از دیواره رگها جدا میشود، در اطراف آن، لخته خون تشکیل میشود. این لخته خونی نیز میتواند موجب مسدود شدن رگها شود. هنگامیکه ماهیچه های قلب، به علت عدم خونرسانی کافی، دچار کمبود شدید اکسیژن و مواد لازم شده اند، به این حالت ایسکمی یا کمبود خون موضعی گفته میشود. وقتی بر اثر ایسکمی قلبی، قسمتی از ماهیچه های قلب آسیب ببیند یا از کار بیفتد، به این حالت حمله قلبی یا سکته قلبی گفته میشود.

حمله قلبی



• علایم:

- ✓ احساس درد یا سنگینی له کننده در قفسه سینه
- ✓ انتشار درد به گردن، فک و دندانها، کتف یا بازو چ
- ✓ تنفس سریع و احساس تنگی نفس
- ✓ نبض سریع یا نا منظم (گاهی اوقات نبض آرام تر از حد معمول است)
- ✓ تغییر رنگ پوست به آبی و رنگ پریده
- ✓ احساس سبکی سر یا غش کردن
- ✓ تعریق سرد
- ✓ تهوع
- ✓ احساس اضطراب

• اقدامات:

۱. به بیمار استراحت دهید. در بیمار هوشیار وی را در راحت ترین وضعیت قرار دهید (معمولا بصورت نیمه نشسته)
۲. با اورژانس ۱۱۵ تماس بگیرید و بیمار را آرام کنید.
۳. تا رسیدن اورژانس ۱۱۵، کنار بیمار بمانید.
۴. در صورت تغییر در شرایط بیمار مجدداً با ۱۱۵ تماس گرفته و راهنمایی دریافت کنید.
۵. در صورت ایست قلبی اگر آموزش دیده اید، احیای قلبی رویی را شروع کنید.



کمیته بهداشت و درمان اربعین - تابستان ۱۴۰۱