

## • ارزیابی صحنه حادثه:

طی شناسایی و ارزیابی صحنه، اطلاعات مربوط به بیمار و موقعیت حادثه جمع آوری میشود. این اطلاعات کمک می کند تا طی تماس با اورژانس و نیروهای امدادی امکانات و منابع متناسب با نوع حادثه برای شما اعزام شود و همچنین یک برداشت کلی از مشکلات بیمار به دست آید. به همین منظور هنگام تماس با شماره ۱۱۵ یا سایر ارگان های امدادی، همه اطلاعات صحنه را اعلام کنید. این اطلاعات شامل:

- ✓ ایمنی صحنه
- ✓ وضعیت ناپایدار
- ✓ تجمع در صحنه حادثه
- ✓ تعداد مصدومین احتمالی
- ✓ خطرات موجود در صحنه (خطر انفجار، آتش سوزی، سقوط و)...
- ✓ وضعیت جوی
- ✓ وضعیت ترافیکی منتهی به صحنه حادثه

هنگامی که شخصی در اثر سانحه رانندگی مجروح میشود دقایق اولیه پس از تصادف برای حفظ جان وی بسیار مهم و حیاتی است. از این رو تا زمانی که نیروهای اورژانس برسند آشنایی شما با کمک های اولیه می تواند شخصی را از مرگ نجات دهد. اگر کمک های اولیه برای شخص آسیب دیده به سرعت انجام نپذیرد ممکن است به دلیل بسته شدن راه تنفس یا خونریزی شدید فوت کند بنابراین با کمک های اولیه شما میتوانید برای کمک در صحنه تصادف آماده باشید.



## پمفلت آموزشی

### "حوادث ترافیکی"



تهیه و تنظیم:

مرکز اورژانس پیش بیمارستانی و مدیریت حوادث  
دانشگاه علوم پزشکی تبریز

تابستان ۱۴۰۱

## • درخواست کمک:

تماس با اورژانس و سایر ارگان های امدادی قسمت بسیار مهم از کمک در یک صحنه حادثه میباشد. وقتی با اورژانس تماس میگیرید، در مورد وضعیت فعلی بیمار و نوع حادثه از شما سوال می شود و شما باید با خونسردی به تمامی سوالات پرستار تریاژ تلفنی پاسخ دهید، چرا که پرستار تریاژ بر اساس همان سوال ها برای فرد منابع و تجهیزات مناسب ارسال خواهد کرد و همچنین می تواند با ارائه آموزش های ساده تا زمان رسیدن آمبولانس به بهبود و وضعیت بیمار کمک نماید. هنگام تماس با اورژانس ارائه اطلاعات دقیق و کامل از بیماران و صحنه حادثه اهمیت زیادی دارد. به طور مثال در درخواست خود به تعداد مصدومین و نوع آسیب آنها اشاره کنید، این کار باعث افزایش سرعت عمل و دقت تصمیم گیری در پرسنل اتاق فرمان اورژانس خواهد بود.

## • به طور مثال ارائه جزئیات زیر ضروری

### هستند:

- ✓ نام و شماره تلفن خودتان
- ✓ محل دقیق حادثه (در صورت امکان، نام کامل و جدید خیابان یا جاده را بدهید.)

برای سهولت و راهنمایی بیشتر از نشانه های مهم مانند هرگونه تقاطع، محل خاص مثل مسجد، مدرسه و ... را ذکر کنید. اما اگر در مورد موقعیت مکانی خود مطمئن نیستید، هراس به خود راه ندهید. سعی کنید از افراد محلی و اطرافیان موقعیت جغرافیایی محل را جویا شوید یا از طریق نرم افزار، موقعیت (GPS) خود را ارسال کنید

✓ نوع و سنگینی مورد اورژانس ( به عنوان مثال حادثه رانندگی دو ماشین جاده مسدود شده و سه نفر گیر افتاده است.)

✓ تعداد و سن تقریبی مصدومان و هر چیزی که در مورد وضعیت آنها میدانید؛ به عنوان مثال مرد، پنجاه و چند ساله، مشکوک به حمله قلبی، ایست قلبی

✓ جزئیات هر نوع خطر مثل گاز، مواد سمی، صدمه خطوط نیرو یا وضع آب و هوا (مثلاً مه یا جاده یخ زده)

## • امن کردن محل حادثه:

پس از بررسی خطرات احتمالی در صحنه، تلاش خود را جهت ایجاد ایمنی در صحنه قرار دهید. برای این کار می توانید از دیگر افراد حاضر در صحنه نیز کمک بگیرید. برخی از راهکارهای حفظ ایمنی در برابر خطرات ترافیکی شامل موارد زیر است:

- ✓ خودرو خود را در محیط امن و با فاصله از صحنه حادثه پارک نمایید.
- ✓ به هیچ وجه خود را در خطر قرار ندهید.
- ✓ اگر تابلو اعلان خطر دارید آن را در کنار صحنه حادثه قرار دهید.
- ✓ اگر حادثه در جاده رخ داده است هنگام عبور مراقب باشید.
- ✓ اگر حادثه در شب اتفاق افتاده است، از چراغ قوه یا وسایل روشنایی بیشتر جهت مشخص شدن محل حادثه استفاده نمایید.
- ✓ موتور خودرو حادثه دیده را خاموش کنید و در صورت امکان باتری آن را قطع کنید.
- ✓ برای نگه داشتن خودرو ترمز دستی آن را بکشید و آن را در دنده قرار دهید.
- ✓ در صورت لزوم مانعی مقابل چرخ های آن قرار دهید.
- ✓ اگر خودرو چپ کرده است، آن را برنگردانید فقط مراقب باشید که روی شما نیفتاد.
- ✓ دقت کنید تا در محل حادثه کسی سیگار نکشد.
- ✓ در صورت آسیب خطوط انرژی یا تانکرهای سوخت و... با آتش نشانی تماس بگیرید.
- ✓ جریان ترافیک راه را هدایت کرده و از تصادف مجدد خودروهای عبوری پیشگیری کنید.
- ✓ در صورت شک به انتشار مواد خطرناک (گازهای سمی، ...) حاضرین را از صحنه دور نگه دارید.



کمیته بهداشت و درمان اربعین - تابستان ۱۴۰۱