



احیای قلبی - ریوی

پایه اطفال

Pediatric Basic Life Support

(P-BLS)





مَنْ قَتَلَ نَفْسًا بِغَيْرِ نَفْسٍ أَوْ فَسَادٍ فِي الْأَرْضِ

فَكَأَنَّمَا قَتَلَ النَّاسَ جَمِيعًا

وَمَنْ أَحْيَاهَا فَكَأَنَّمَا أَحْيَا النَّاسَ جَمِيعًا

(آیه ۳۲ سورہ مائدہ)

رده های سنی کودکان

- نوزاد: از بدو تولد تا ۲۸ روزگی
- شیرخوار: تا یک سالگی
- کودک: از یک سالگی تا دوران بلوغ



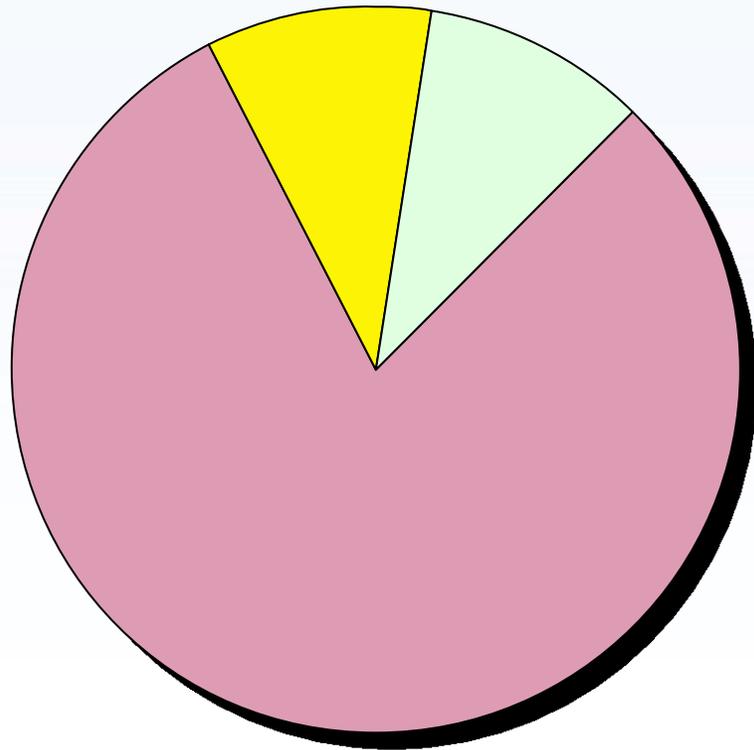


زنجیره بقا در اطفال



- پیشگیری از ایست قلبی
- شروع بلافاصله احیاء قلبی با کیفیت توسط اطرافیان
- فعال سازی سریع تیم اورژانس
- اقدامات پیشرفته
- مراقبت های جامع پس از احیاء

علل ایست قلبی تنفسی در اطفال



80% **Respiratory**

10% **Shock**

10% **Cardiac**





قدم اول ...



بررسی ایمنی صحنه

• قبل از شروع هر اقدام :

• از امنیت خود اطمینان حاصل کنید

مراقب باشید قربانی دوم نباشید

قدم ۲: ارزیابی پاسخ دهی

• کودکان:

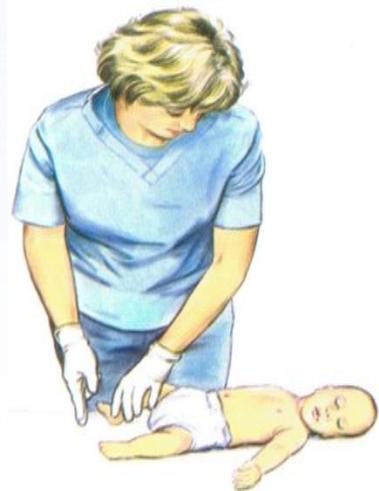
— شانه های بیمار را تکان دهید

— او را بلند صدا بزنید

• شیرخواران:

— به آهستگی به پای شیرخوار بزنید

— صدا بزنید





درخواست کمک



عدم پاسخ در قربانی
درخواست کمک از اطرافیان
درخواست کمک از سیستم اورژانس (۱۱۵) بوسیله موبایل (در صورت مقتضی)

توسط یک امدادگر

عدم پاسخ در قربانی
درخواست کمک از اطرافیان
نفر دوم درخواست کمک از سیستم اورژانس (۱۱۵) می کند و AED و
تجهیزات اورژانس را تهیه می کند

توسط دو امدادگر

قدم ۳: بررسی نبض و تنفس در مدت زمان ۱۰ ثانیه

نبض براکیال در شیرخواران

نبض فمورال و یا کاروتید در کودکان



A



B



C



بررسی نبض و تنفس (یک امدادگر)

در خواست کمک از سیستم اورژانس
(اگر تا کنون انجام نشده)
بازگشت به بیمار و مانیتورینگ و تحت نظر بودن
بیمار تا رسیدن تیم اورژانس

تنفس طبیعی است و نبض وجود دارد

دادن یک تنفس هر ۵-۳ ثانیه و یا ۲۰-۱۲ تنفس
در دقیقه
انجام ماساژ قلبی در صورت ضربان قلب کمتر از ۶۰
بار در دقیقه یا وجود علائم خونرسائی ناکافی.
فعال کردن سیستم اورژانس
ادامه تهویه مصدوم
ارزیابی مداوم نبض هر ۲ دقیقه یکبار
در صورت فقدان نبض شروع CPR

تنفس طبیعی نیست اما نبض وجود دارد

مانیتورینگ و تحت نظر بودن بیمار تا رسیدن تیم اورژانس

**دادن یک تنفس هر ۵-۳ ثانیه و یا ۲۰-۱۲ تنفس در دقیقه
انجام ماساژ قلبی در صورت ضربان قلب کمتر از ۶۰ بار در
دقیقه یا وجود علائم خونرسائی ناکافی.**

فعال کردن سیستم اورژانس

ادامه تهویه به مصدوم

ارزیابی مداوم نبض هر ۲ دقیقه یکبار در صورت فقدان نبض،

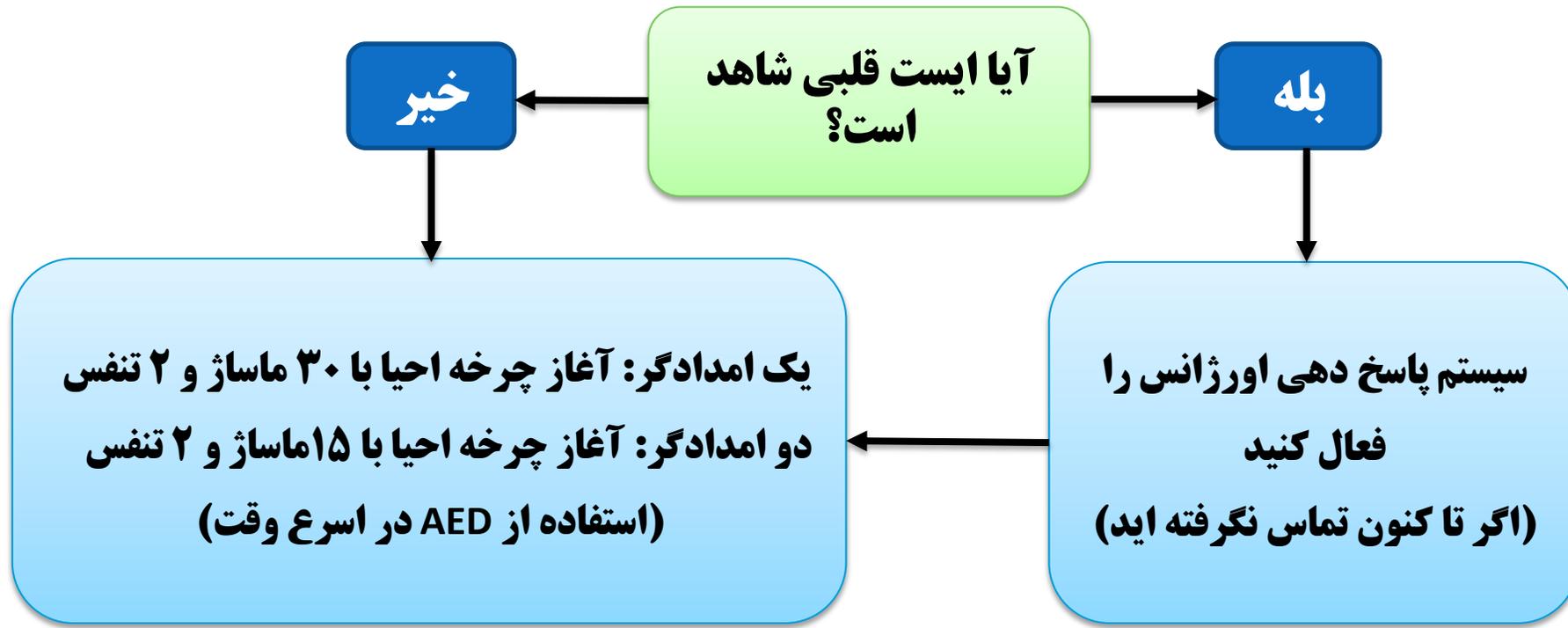
شروع CPR

تنفس طبیعی است و نبض وجود دارد

**بررسی
نبض و تنفس (دو
امدادگر)**

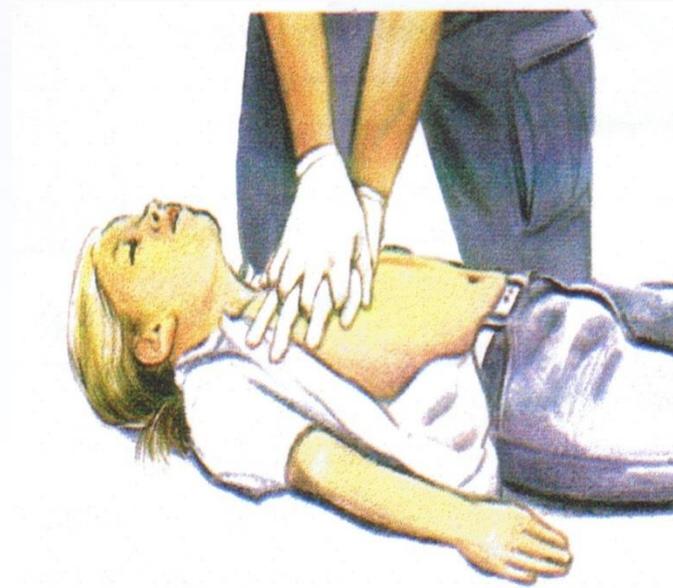
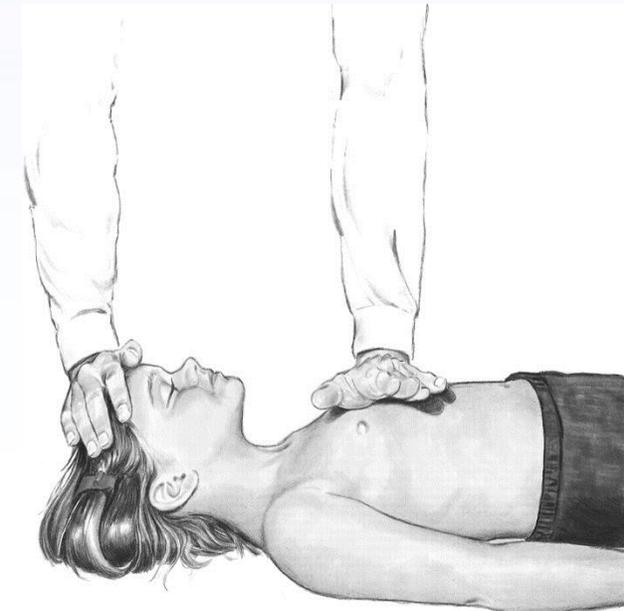
تنفس طبیعی نیست اما نبض وجود دارد

عدم وجود نبض و تنفس (gaspng)



فشار قفسه سینه

کودکان: دو دست یا یک دست (در بچه های خیلی کوچک) در نیمه تحتانی استرنوم
شیرخواران: دو انگشت در وسط قفسه سینه در زیر خطی که از دو نیپل می گذرد.
در صورت احیای ۲ نفر باید از انگشتان شست برای ماساژ قلب استفاده کند.





فشار قفسه سینه



• عمق ماساژ:

- در کودکان: $\frac{1}{3}$ قطر قدامی خلفی قفسه سینه (۲ اینچ) ۵ سانتی متر
- در شیرخواران: $\frac{1}{3}$ قطر قدامی خلفی قفسه سینه (۱.۵ اینچ) ۴ سانتی متر
- سرعت ماساژ: ۱۰۰ تا ۱۲۰ بار در دقیقه



تنفس کمکی

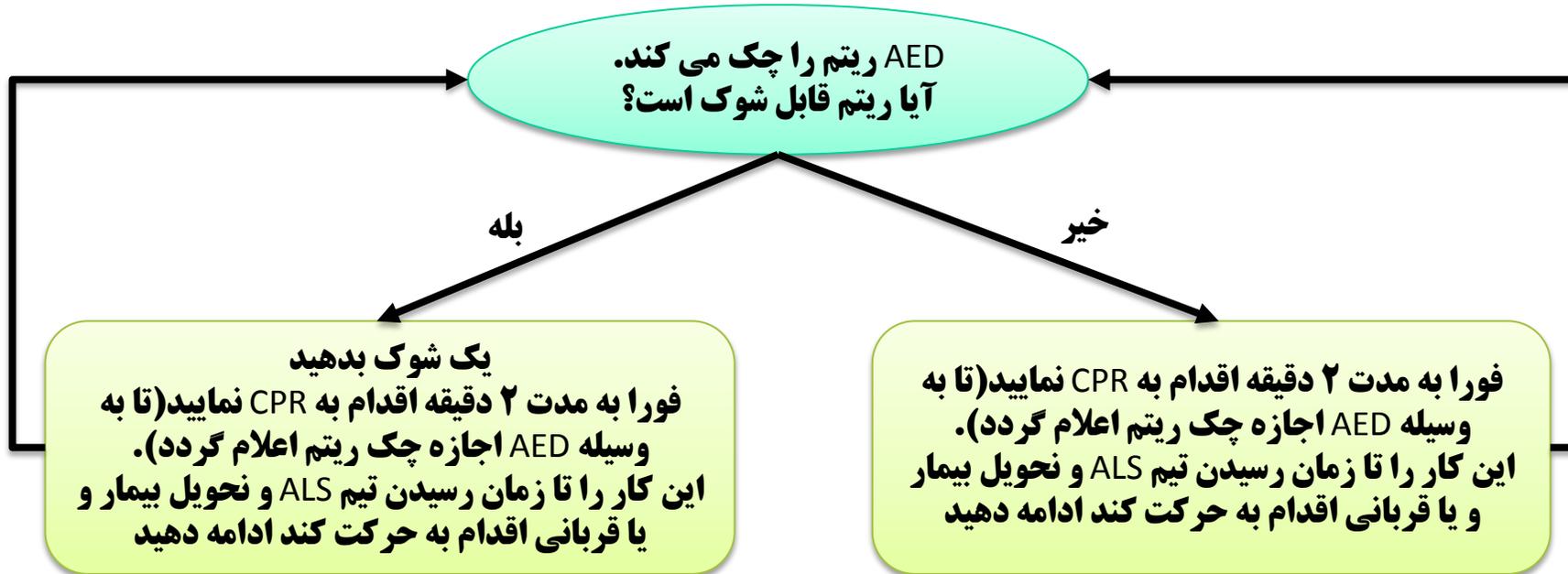
- دادن ۲ تنفس
- هر کدام به مدت ۱ ثانیه
- قبل از شروع تهویه مصنوعی: باز کردن راه هوایی
- یک حوله زیر شانه شیرخوار قرار دهید و سر او را اندکی به سمت عقب خم کنید.



قدم ۵:



چک کردن ریتم توسط AED



پروتکل احیای پایه قلبی-ریوی کودکان ۲۰۱۵ (احیاگر یک نفر)





پروتکل احیای پایه قلبی-ریوی کودکان ۲۰۱۵ (احیاگر دو نفر)





همین الان دور بزن!

مهم نیست که چقدر در
جاده اشتباه پیش رفته‌ای!

موفق باشید

معاونت آموزش همگانی، مهارتی و اعتبار بخشی