

برنامه گرامی‌داشت هفته سلامت 1393 در دانشگاه‌های علوم پزشکی و خدمات بهداشتی - درمانی

موضوع کلی شعار:

«خودمراقبتی»

نهیضت احیا و گسترش
بهداشت و طبّ پیشگیری
را با به کارگیری و بسیج
تمام امکانات موجود، آغاز
نماییم.

مقام معظم رهبری

بِسْمِ اللّٰهِ الرَّحْمٰنِ الرَّحِیْمِ

- عنوان: برنامه پیشنهادی گرامی‌داشت هفته سلامت 1393 در دانشگاه‌های علوم پزشکی و خدمات بهداشتی - درمانی
- تهیه کننده: مرکز روابط عمومی و اطلاع‌رسانی
- آدرس: شهرک قدس - بلوار ایوانک - ساختمان ستاد مرکزی وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی - مرکز روابط عمومی و اطلاع‌رسانی - ستاد برگزاری هفته سلامت
- تلفن: 88363582، دورنگار: 81454243
- وبسایت: www.behdasht.gov.ir پست الکترونیک: pr@behdasht.gov.ir

روز 7 آوریل برابر با 18 فروردین ماه «روز جهانی بهداشت» نام گرفته است و همه ساله برنامه‌هایی در گرامی داشت این روز در سراسر جهان برگزار می‌شود. اما نظر به اهمیت «سلامتی» در زندگی آحاد جامعه و نقشی که انسان سالم می‌تواند در شکل‌دهی جامعه سالم داشته باشد، تعیین زمان بیشتر از یک روز برای گرامی‌داشت برنامه‌های مرتبط با سلامت و تکریم فعالیت‌های دست‌اندرکاران عرصه بهداشت و درمان مورد توجه قرار گرفت. در این راستا اداره کل روابط عمومی وزارت متبوع در سال 1381، پیشنهاد نام‌گذاری روزهای 24-18 فروردین‌ماه را به عنوان «هفته سلامت» به وزیر محترم وقت ارایه داد و با پیگیری‌های انجام شده در جلسه مورخ 81/4/2 کمیسیون نام‌گذاری روزهای خاص شورای فرهنگ عمومی کشور تصویب شد و با مصوبه جلسه 53 مورخ 81/8/5 شورای عالی انقلاب فرهنگی از سال 1382 در تقویم رسمی کشور گنجانده شد. از آن زمان به بعد همه ساله با اجرای برنامه‌های متنوع این هفته گرامی داشته می‌شود.

در نظر است هفته سلامت سال 1392 نیز هم‌چون سال‌های گذشته با اجرای برنامه‌های مناسب و با موضوع: «خودمراقبتی» گرامی داشته شود. در این مجموعه برنامه‌های پیشنهادی این هفته ارایه می‌شود تا پس از تشکیل ستاد برگزاری هفته سلامت در دانشگاه ذی‌ربط و با نظر آن ستاد، بهترین برنامه‌ها با کمترین هزینه انتخاب و اجرا شود.

بی‌شک «هفته سلامت» فرصت مغتنمی است تا با بیان اهمیت و جایگاه بسیار مهم و سهم آن در تحقق توسعه پایدار، بر مشارکت مردم و همراهی مجموعه نهادهای حاکمیتی و اجرایی تأکید شود. از طرفی این هفته فرصتی است تا با بازنگری و نگاه مجدد به توانمندی‌ها؛ دستاوردها و انتظارات موجود برای پاسخ‌گویی منطقی و شایسته به مردم، بازتوانی مضاعف و در قالب یک برنامه منسجم و کلان همراه با سایر دستگاه‌های مسئول در مسیر تحقق سلامت مردم گام برداریم.

الف) اهداف

- 1- فرهنگ‌سازی و اطلاع‌رسانی در راستای ارتقای سلامت و تأکید بر اصلاح روش‌های زندگی برای تأمین سلامتی مردم و به ویژه با موضوع «شعار سال».
- 2- تبیین اهمیت سلامت در برقراری «توسعه پایدار» و تبیین شعار «انسان سالم؛ محور توسعه پایدار».
- 3- جلب مشارکت مردم و هم‌کاری عمومی در راستای توجه به نقش سلامت و پیش‌گیری برای داشتن جامعه‌ای سالم.
- 4- جلب حمایت سیاست‌گزاران و مدیران ارشد در پشتیبانی از برنامه‌های سلامت.
- 5- جلب مشارکت همکاری‌های بین‌بخشی و دستگاه‌های مرتبط با سلامت مردم.
- 6- جلب مشارکت سازمان‌های غیردولتی مردم‌نهاد در سلامت جامعه.
- 7- برجسته‌سازی موفقیت‌ها و دستاوردهای حوزه سلامت و بیان چالش‌های موجود و انتظارات.
- 8- تکریم فعالیت‌های دست‌اندرکاران حوزه بهداشت و درمان و تقدیر از فعالان این حوزه.
- 9- تبیین عوامل موثر بر سلامت جامعه و توجه دادن مردم و دست‌اندرکاران نظام سلامت به «شعار سال».

ب) سیاست‌های اجرایی

- 1- هماهنگی کامل درون سازمانی در اجرای فعالیت‌ها و تقسیم کار به شیوه عادلانه.
- 2- جلب مشارکت همکاری‌های بین‌بخشی و دستگاه‌ها در اجرای مناسب برنامه‌ها.
- 3- اجرای برنامه‌های اثربخش در ارتقای سطح آگاهی مردم و پرهیز از فعالیت‌های صرفاً تبلیغی و غیرضرور.
- 4- توجه ویژه به صرفه‌جویی در هزینه‌ها و ملاک قراردادن «هزینه- اثربخشی» در تمام زمینه‌ها و به ویژه در ارزیابی فعالیت‌های دانشگاه‌ها و حذف اقدامات سمبلیک مانند ساخت تندیس و...
- 5- ایجاد زمینه مناسب برای به اشتراک گذاشتن طرح‌ها، ایده‌ها و برنامه‌های یکدیگر و اطلاع‌رسانی مناسب.

ج) زمان

7- 1 اردیبهشت ماه 1393

تذکر مهم: روز جهانی بهداشت 18 فروردین ماه است. با توجه به تعطیلات عید نوروز و فرصت محدود برنامه‌ریزی و اجرا، زمان پیشنهادی، هفته اول اردیبهشت ماه 93 در نظر گرفته شده است.

د) شعار هفته سلامت 1393؛

یک عمر سلامت با «خودمراقبتی»

عناوین روزهای هفته سلامت 1393

- دوشنبه 1 اردیبهشت: توانمندسازی نوجوانان و جوانان برای خودمراقبتی
- سه شنبه 2 اردیبهشت: عموم مردم، نیازمند خودمراقبتی
- چهارشنبه 3 اردیبهشت: خانواده، خاستگاه خودمراقبتی
- پنج شنبه 4 اردیبهشت: رسانه‌ها، مروّجان خودمراقبتی
- جمعه 5 اردیبهشت: نهادها و پایگاه‌های مردمی، کانون خودمراقبتی
- شنبه 6 اردیبهشت: تیم سلامت، مربیان خودمراقبتی
- یک شنبه 7 اردیبهشت: سیاستگذاران و مدیران اجرایی، حامیان خودمراقبتی

ح) برنامه‌های پیشنهادی

به منظور هر چه بهتر برگزار شدن «هفته سلامت» و تحقق اهداف تعیین شده، مجموعه برنامه‌هایی به شرح جدول زیر پیشنهاد می‌شود. یادآوری این نکته ضروری است که برنامه‌های ارائه شده صرفاً پیشنهادی است و دانشگاه‌های علوم پزشکی با ایده‌های نو و برحسب توانایی می‌توانند برنامه‌های مناسب‌تر اجرا کنند.

ردیف	شرح فعالیت
1	§ تشکیل ستاد برگزاری مراسم هفته سلامت با حضور نمایندگان معاونت‌ها و ادارات کل و سازمان‌های مرتبط و سازمان‌های غیردولتی به ریاست رئیس دانشگاه و دبیری مدیر روابط عمومی و بهره‌گیری موثر از توانایی مدیران معاونت بهداشت به ویژه مدیران مرکز مبارزه با بیماری‌ها و آموزش و ارتقای سلامت. (توجه ویژه به جلب مشارکت تمام نهادهای مرتبط با سلامت بسیار مهم است.)
2	§ تشکیل کمیته‌های کاری با توجه به نام‌گذاری روزهای هفته سلامت و گرامی‌داشت روزهای این هفته با توجه به شعارهای تعیین شده و اطلاع‌رسانی در خصوص موضوعات مرتبط.
3	§ تدوین پیام رئیس دانشگاه علوم پزشکی و تدوین قطعنامه همایش ویژه روز جهانی بهداشت با تأکید بر اهمیت سلامتی و ضرورت تبیین جایگاه و اهمیت نقش سلامت در جامعه.
4	§ برگزاری با شکوه مراسم روز جهانی بهداشت با حضور استاندار، مدیران کل استان و روسای سازمان‌های مختلف کشوری و لشگری و اقشار مختلف مردم و اجرای برنامه متنوع.
5	§ تدوین دستورالعمل معرفی حامیان سلامت و خیرین سلامت و تقدیر از آنان و اهدای لوح سپاس به آن‌ها در یکی از روزهای هفته سلامت و تجلیل در آن دانشگاه (در صورت ضرورت)
6	§ برپایی همایش‌های علمی و اطلاع‌رسانی «با موضوع شعار سال» با هدف ارتقای آگاهی مردم، پزشکان و گروه پزشکی درباره این شعار با امتیاز بازآموزی ویژه گروه پزشکی با هماهنگی آموزش مداوم دانشگاه، نظام پزشکی و واحدهای ذیربط.
7	§ دیدار دست‌اندرکاران و فعالان بخش سلامت استان با مقامات عالی رتبه استان به منظور ارائه گزارش عملکرد دانشگاه و دریافت نظرات آنان و جلب توجه افکار عمومی به اهمیت سلامت و نقش محوری آن.
8	§ اجرای برنامه‌های آموزشی در تمام مدارس سراسر استان با هماهنگی و هم‌کاری آموزش و پرورش و با حضور مدیرکل سازمان آموزش و پرورش استان و رئیس دانشگاه علوم پزشکی و هم‌چنین سخنرانی مدیران، کارشناسان، معلمان و بهداشت‌کاران مدارس در خصوص اهمیت سلامت و موضوعات مرتبط با آن و ارائه اطلاعات سلامتی و تبیین اهمیت سلامت برای دانش‌آموزان از این طریق و پخش فیلم و توزیع مواد آموزشی در این زمینه و به ویژه هشدار درباره مصرف خوراکی‌ها و عوامل زیان‌بار سلامتی.
9	§ هماهنگی با ستاد برگزاری نماز جمعه شهرستان‌ها برای اختصاص بخشی از سخنان ائمه محترم جمعه استان در خطبه‌های نماز جمعه به بحث سلامت و دستاوردهای بخش بهداشت و درمان و هم‌چنین هماهنگی با این شورا در خصوص سخنرانی روسای دانشگاه‌های علوم پزشکی و خدمات بهداشتی، درمانی و روسای شبکه‌های بهداشتی و درمانی قبل از خطبه‌های نماز جمعه و توزیع مواد آموزشی موثر درباره سلامتی.
10	§ برگزاری کنفرانس مطبوعاتی و رادیو تلویزیونی رئیس دانشگاه علوم پزشکی، معاونین و مدیران دانشگاه و هم‌چنین برگزاری کنفرانس خبری دبیر ستاد برگزاری هفته سلامت با حضور خبرنگاران رسانه‌های گروهی

	در خصوص برنامه‌های هفته سلامت و دستاوردهای آن در استان.	
11	§ برگزاری «مراسم عیادت از بیماران و کمک به بیماران بی‌بضاعت» با حضور رئیس، معاونین و مدیران دانشگاه در بیمارستان‌های مرکز استان در روز جمعه هفته سلامت به منظور توسعه فرهنگ عیادت از بیماران و کمک به بیماران بی‌بضاعت و برگزاری مراسم مشابه در سراسر استان با حضور روسای شبکه‌های بهداشت و درمان و همچنین هماهنگی دایرکردن صندوق‌های دریافت و جذب کمک‌های مردمی به بیماران بی‌بضاعت در سطح بیمارستان‌ها و مراکز نماز جمعه. (جمعه 29 فروردین)	
12	§ برپایی پایگاه‌های اطلاع‌رسانی سلامتی و آموزش همگانی و ارتقای اطلاعات سلامتی مردم و استقرار آن‌ها در فرهنگ‌سراها، میادین و مراکز عمومی و به‌ویژه اندازه‌گیری رایگان فشارخون به‌منظور شناسایی بیماران مبتلا. و آموزش‌های خودمراقبتی	
13	§ پوشش خبری و اطلاع‌رسانی مناسب از طریق صدا و سیمای مرکز استان و سایر رسانه‌های گروهی در خصوص برنامه‌ها و انعکاس شعارهای کلیدی هفته سلامت و همچنین جلب مشارکت رسانه‌های گروهی و صدا و سیما جمهوری اسلامی ایران در ویژه برنامه‌های این هفته و پوشش مناسب آن و بحث‌های کارشناسی درباره شعار سال..	
14	§ برگزاری «تورهای تبلیغاتی» با حضور گروه‌های هدف همچون دانشجویان، روزنامه‌نگاران، دانش‌آموزان، اعضای هیأت علمی و کارکنان و بازدید از طرح‌ها و برنامه‌های شاخصی که قابلیت بازدید داشته باشند.	
15	§ تولید و پخش فیلم کوتاه و تیزر با همکاری صدا و سیمای مرکز استان در خصوص دستاوردهای بخش بهداشت و درمان و فرهنگ‌سازی سلامت.	
16	§ تهیه زیرنویس‌های مطبوعاتی با مضامین، شعارها و پیام‌های سلامتی و درج آن در روزنامه‌های کثیرالانتشار در طی روزهای هفته سلامت و ارسال متون رسانه‌ای و مقالات مرتبط با بهداشت و درمان و سلامتی آحاد جامعه به رسانه‌های گروهی و بهره‌گیری از سرویس پیامک برای اطلاع‌رسانی در صورت ضرورت.	
17	§ هماهنگی با شرکت مخابرات، سازمان آب، اداره برق و شرکت گاز به منظور درج شعارهای هفته سلامت بر روی قبوض تلفن، آب، برق و گاز با هدف توسعه فرهنگ سلامت و ارتقای آگاهی‌های عمومی در خصوص اهمیت سلامت و ضرورت آن برای رشد جامعه.	
18	§ چاپ بروشور، پمفلت، سیلک و پوستر و سایر مواد آموزشی و تبلیغاتی در سطح ملی و همچنین تولید پلاکارد و برزنت‌های با رویکرد برجسته کردن شعار هفته سلامت و هشدار به مردم در این باره و نصب آن‌ها در معابر و خیابان‌های سطح شهرستان‌ها. از تولید اقلام صرفاً تبلیغاتی هفته سلامت که بار آموزشی برای مردم ندارد، جداً خودداری شود.	
19	§ هماهنگی با سازمان تربیت بدنی و شهرداری در خصوص برگزاری مسابقات مختلف ورزشی ویژه هفته سلامت و بهره‌برداری مناسب از اماکن ورزشی در اطلاع‌رسانی موضوعات مرتبط با سلامت و موضوع کلی هفته سلامت و برنامه‌ریزی مشترک در ارایه و طراحی برنامه‌هایی برای تبیین نقش ورزش در تأمین سلامت جامعه و همچنین هماهنگی با سازمان‌های آموزشی در خصوص برگزاری مسابقات ورزشی در سطح دانشگاه-ها و مدارس و کارکنان شبکه‌های بهداشتی-درمانی.	
20	§ برگزاری مسابقه نقاشی ویژه دانش‌آموزان درباره «شعار سال» و اهدای جوایز و یادمان به صاحبان نقاشی‌های برتر و همچنین هماهنگی با آموزش و پرورش در خصوص اختصاص موضوعات انشاء مدارس کشور در طی هفته سلامت به موضوعات مرتبط با سلامت و جمع‌آوری انشاء‌های ارسال شده و اهدای جوایز به صاحبان آثار برگزیده.	

21	§ تهیه و تدوین گزارش فعالیت‌ها، دستاوردها و پیشرفت‌های دانشگاه و آرایه آن به مقامات مسئول کشور، نهادها، سازمان‌ها و مجامع بین‌المللی نظر به اینکه توفیقات و دستاوردها یکی از راهبردهای عمده حاکم بر جریان اطلاع‌رسانی است.
22	§ هماهنگی با مرکز بهداشت استان به منظور مشارکت بهورزان خانه‌های بهداشت و رابطان بهداشت در برنامه‌های هفته سلامت و اطلاع‌رسانی و انتقال پیام‌های بهداشتی سازمان جهانی بهداشت به خانوارهای تحت پوشش و حضور فعال آن‌ها در سایر برنامه‌های هفته سلامت.
23	§ اعلان پروژه‌های ملی قابل بهره‌برداری در هفته سلامت به وزارت متبوع برای برنامه‌ریزی در خصوص افتتاح و بهره‌برداری از پروژه‌های بهداشتی- درمانی و آموزش پزشکی در سطح کشور به طور هم‌زمان با حضور مقامات ارشد کشور و همچنین افتتاح پروژه‌های استانی با حضور مدیران استان.
24	§ هماهنگی با شهرداری در خصوص اطلاع‌رسانی مناسب از طریق تابلوها، بیلبوردها و فرهنگ‌سراها در روزهای هفته سلامت و در طی سال در خصوص اطلاع‌رسانی موثر درباره شعار سال.
25	§ برنامه‌ریزی برای دیدار رئیس و معاونین دانشگاه با جانبازان و خانواده شهدای عرصه بهداشت و درمان.
26	§ برگزاری مراسم تقدیر و تشکر از تلاش‌های ارزشمند تمام عوامل فعال و دست‌اندرکاران برگزاری هفته سلامت و اهدای لوح و تندیس یادبود به آنان و همچنین ارسال پیام تشکر رئیس دانشگاه از مشارکت و همکاری‌های ارزنده سازمان‌ها و ارگان‌های برون‌سازمانی فعال در برگزاری «هفته سلامت».
27	§ تهیه آلبوم عکس و آرشیو فیلم از مراسم و برنامه‌های متنوع «هفته سلامت» و همچنین جمع‌آوری و تهیه و تدوین گزارش نهایی مراسم و برنامه‌های این هفته در راستای مستندسازی فعالیت‌ها و اقدامات صورت گرفته در این هفته و استفاده و بهره‌برداری در برگزاری هرچه بهتر برنامه‌های سال‌های آتی هفته سلامت.
28	§ تجزیه و تحلیل اقدامات و فعالیت‌های صورت گرفته در هفته سلامت با انجام نظرسنجی‌های موردی و بررسی فرم‌های ارزیابی برای انتخاب و معرفی شبکه‌های بهداشتی- درمانی و واحدهای فعال و برتر.

* از دانشگاه‌های علوم پزشکی درخواست می‌شود، جملات کلیدی، پوسترها و طرح‌های مبتکرانه خود و حتی اخبار هفته سلامت را برای استفاده سایرین «به اشتراک» بگذارند. در این زمینه دسترسی به تمام دانشگاه‌ها داده شده است تا این موارد را در سایت وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی منعکس کنند. راهنمایی بیشتر در این زمینه روی سایت وزارتخانه موجود است.